



# **Travailler en toute sécurité** **dans les escaliers ou sur une échelle**

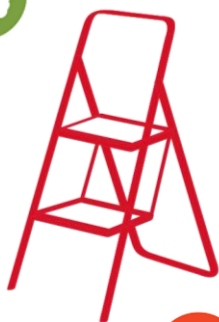
Tomber dans les escaliers ou d'une échelle fait partie des accidents de travail les plus courants. Voici quelques conseils pour éviter ce genre de chutes.

## **ESCABELLE**

### **1. Utilisez une escabelle adaptée avec maximum 3 marches.**

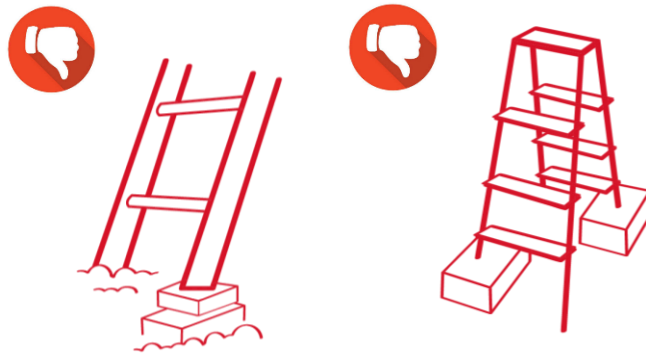
Le client doit fournir une escabelle qui remplit les conditions suivantes :

- Maximum 3 marches
- Équipée d'antidérapants
- Équipée d'un cadre auquel vous pouvez vous tenir



L'escabelle du client possède plus de 3 marches ? Ne grimpez que sur la 3ème marche maximum.

2. Placez l'escabelle sur une surface stable.



3. Pas d'escabelle à disposition ? N'utilisez jamais une chaise ou un autre mobilier.



## ESCALIERS

1. Portez vos chaussures de sécurité.



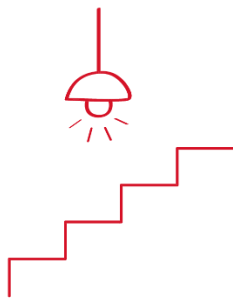
2. Ne courez ou ne vous dépêchez pas.



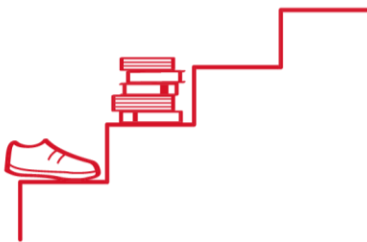
3. Gardez une main libre et utilisez la rampe.



4. Allumez la lumière.



5. Assurez-vous que les escaliers soient dégagés.



6. Attention en passant l'aspirateur !

- Passez l'aspirateur du bas vers le haut
- Passez le tuyau par-dessus votre épaule pour éviter de vous prendre les pieds dedans.
- Si possible, utilisez un modèle plus petit.

